

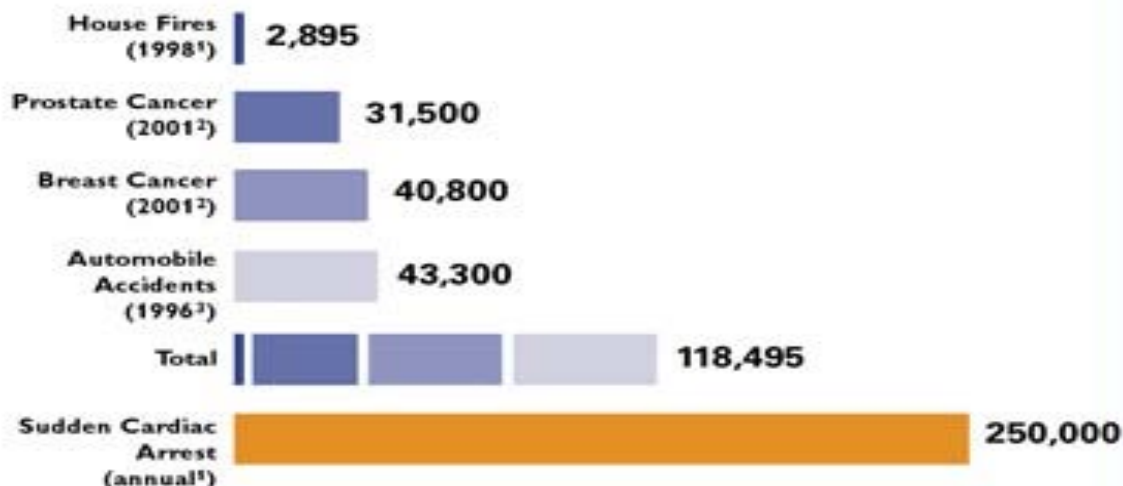
Plutselig, uventet hjertestans - myter og fakta.

Plutselig hjertestans et stort og undervurdert helseproblem som rammer både yngre og eldre. Mange av de som rammes, kan leve mange aktive og gode år hvis de får rett hjelp tidnok.

Fire myter om plutselig hjertestans

- **Plutselig hjertestans rammer bare eldre mennesker.**
Feil! Selv om gjennomsnittsalderen er like over 60 år, rammes også mange unge!
- **Vi redder folk tilbake til et varig pleietrengende liv.**
Feil! Nær 90 % av de som overlever prehospital hjertestans, gjenvinner sin mentale kapasitet og funksjonsevne. 5-10 % av de overlevende blir varig pleietrengende. Dette er prisen vi må betale for dem vi redder tilbake til et normalt liv.
- **Plutselig hjertestans rammer bare svært syke hjerter.**
Feil! Plutselig hjertestans kan ses på som et elektrisk "ulykkestilfelle" i et hjerte som slett ikke behøver å være spesielt sykt eller skadd.
- **Hvis pasienten overlever, er livsprognosen likevel dårlig.**
Feil! De som overlever hjertestans og utskrives fra sykehuset, lever statistisk nesten like lenge som andre.

COMMON CAUSES OF DEATH IN THE U.S.



Sources: 1. <http://www.americanheart.org>; 2. <http://www.cancer.org>; 3. U.S. Statistical Abstract of the United States, 1998, Table 138; 4. <http://www.americanheart.org>

August 2007

Norsk Resuscitasjonsråd

www.nrr.org post@nrr.org