

Retningslinjer for godkjenning som DHLR-utøver (bruker av hjertestarter)

Godkjenning som DHLR-utøver krever at du

1. før grunnkurset i DHLR behersker basal HLR etter gjeldende retningslinjer.
Du skal derfor kunne dokumentere ett av følgende:
 - at du har tatt NGF-kurs med godkjent instruktør i løpet av de siste 6 månedene
 - at du har tatt HLR-kurs med "MiniAnne" i løpet av de siste 6 månedene
 - at du har hatt god trening i HLR etter gjeldende retningslinjer fra egen arbeidsplass
 - at du tar HLR-kurs med "MiniAnne" ved oppstarten av DHLR-grunnkurset.
2. minst én uke på forhånd har fått tilsendt DHLR-grunnkursboka fra din instruktør, har lest denne grundig og har besvart alle oppgavene i boka.
3. deltar på "Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter" med en NRR-godkjent DHLR-instruktør. For å få kursbevis må du på kurset vise at du har tilstrekkelig teoretiske kunnskaper og praktiske ferdigheter som DHLR-utøver.

Vedlikehold av godkjenning som DHLR-utøver krever at du

kan dokumentere nødvendige kunnskaper og ferdigheter (se s. 22 i grunnkursboka) ved minst

- to ganger hvert kalenderår å gå gjennom gjeldende DHLR-algoritme og trene på to eller flere hjertestansscenarier (se s. 23-26 i kursboka) sammen med andre godkjente DHLR-utøvere.
- og at du dessuten annethvert kalenderår kan dokumentere å ha tatt et enkelt repetisjonskurs med gjennomgang av gjeldende DHLR-algoritme og trent på minst fire hjertestansscenarier (se s. 23-26 i kursboka) sammen med en godkjent DHLR-instruktør.

Den enkelte tjeneste, organisasjon eller arbeidsgiver kan sette strengere krav.

Retningslinjer for godkjenning som DHLR-instruktør

Godkjenning som DHLR-instruktør krever at du

1. allerede er NRR-godkjent DHLR-utøver.
2. deltar på og består et DHLR-instruktørkurs i regi av en NRR-godkjent DHLR-hovedinstruktør
- eller at du er godkjent AHLR-instruktør og dessuten selv har deltatt på et "Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter" som vanlig kursdeltaker.
3. alltid forholder deg strengt både til faglig innhold og pedagogisk metode i DHLR-instruktørboka.

Vedlikehold av godkjenning som DHLR-instruktør i inntil fire år krever at du

- kan dokumentere å ha holdt minst to DHLR-grunnkurs årlig.
- holder deg faglig oppdatert
- rapporterer all kursvirksomhet til Norsk HLR-register.

Retningslinjer for godkjenning som DHLR-hovedinstruktør

Godkjenning som DHLR-hovedinstruktør krever at du

1. allerede er NRR-godkjent DHLR-instruktør
2. i løpet av det siste året selv har holdt minst to DHLR-grunnkurs
3. deltar på et DHLR-hovedinstruktørkurs i regi av en annen NRR-godkjent DHLR-hovedinstruktør

Vedlikehold av godkjenning som DHLR-hovedinstruktør i inntil fire år krever at du

- kan dokumentere å ha holdt minst to DHLR-instruktørkurs årlig
- holder deg faglig oppdatert
- rapporterer all kursvirksomhet til Norsk HLR-register.