

Retningslinjer for godkjenning som AHLR-utøver

(Norsk grunnkurs i AHLR - 2.utgave - basert på retningslinjene fra 2006)

Godkjenning som AHLR-utøver krever at du

1. er autorisert som helsepersonell
2. fra før behersker
 - basal HLR og DHLR etter gjeldende retningslinjer (f.eks. etter å ha gjennomført "Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter")
 - venekanylering (f.eks. etter opplæring på egen arbeidsplass)
 - pulsfølging (f.eks. etter opplæring på egen arbeidsplass)
 - intubasjon med endotrakealtube, larynxtube eller larynxmaske, men bare hvis dette kreves som en del av AHLR-ferdighetene på din arbeidsplass (Intubasjon er ikke læringsmål i AHLR-grunnkurset og er ikke nødvendig for å utføre AHLR).
3. før fram møte til AHLR-kurset har tilegnet deg nødvendig teori ved å ha
 - a) lest kursboka grundig
 - b) gått gjennom tilhørende fordypningsstoff på Web eller DVD
 - c) bestått teoriprøven til kurset og dokumentert dette overfor kurslederen
4. gjennomfører "Norsk grunnkurs i AHLR" og består praktisk utsjekk ved avslutning av kurset.
5. mottar kursbevis for gjennomført AHLR-kurs fra NRR-godkjent kursleder.
For å få kursbevis må du vise at du har tilstrekkelig teoretiske kunnskaper og forsvarlige praktiske ferdigheter som AHLR-utøver.
6. har gyldig delegering fra systemansvarlig lege i egen organisasjon til å bruke de prosedyrer, apparater og medikamenter som beskrives i kurset.

Vedlikehold av godkjenning som AHLR-utøver krever at du

minst tre ganger i hvert kalenderår kan dokumentere nødvendige kunnskaper og ferdigheter (gjerne på side 83 i kursboka):

- To ganger hvert kalenderår skal du gå gjennom gjeldende AHLR-algoritme og trene på minst to hjertestansscenarier sammen med andre godkjente AHLR-utøvere.
- Én gang hvert kalenderår skal du dessuten ta et kort repetisjonskurs med gjennomgang av gjeldende AHLR-algoritme og trene på minst fire hjertestansscenarier sammen med NRR-godkjent AHLR-kursleder.
- Profesjonelle AHLR-utøvere bør dessuten gjennomføre nytt AHLR-kurs annethvert år.

Den enkelte tjeneste, organisasjon eller arbeidsgiver kan sette strengere krav.

Retningslinjer for godkjenning som AHLR-kursleder

(Norsk grunnkurs i AHLR - 2.utgave – basert på retningslinjene fra 2006)

Godkjenning som AHLR-kursleder krever at du

1. er autorisert som helsepersonell
2. har relevant klinisk AHLR-erfaring
3. har gyldig delegering fra systemansvarlig lege til å bruke de prosedyrer, apparater og medikamenter som beskrives i kurset. (Intubasjon er ikke læringsmål i kurset).
4. er oppført i Norsk HLR-register (se www.nrr.org) som AHLR-kursleder
5. er godkjent AHLR-utøver (dvs. selv ha gjennomført "Norsk grunnkurs i AHLR" - 2. utgave basert på retningslinjene fra 2006)
6. har bistått som kurslederassistent på to AHLR-kurs under veiledning av en allerede godkjent AHLR-kursleder, og deretter selv har stått ansvarlig for gjennomføring av et AHLR-kurs med en godkjent kursleder som veileder.

Overgangsordning som alternativ til 5 + 6: Forutsatt at du er erfaren godkjent AHLR-kursleder etter "gammelt AHLR-kurskonsept" kan du delta på en av NRRs AHLR-kursledersamlinger.

7. har AHLR-kurslederbevis fra NRR.
Søknadsskjema for kurslederbevis (kopi av aktuell side fra kurslederboka) sendes til NRR.

Vedlikehold av godkjenning som AHLR-kursleder i inntil fire år krever at du

- kan dokumentere å ha holdt minst to "AHLR-grunnkurs" årlig
- holder deg faglig forsvarlig oppdatert
- rapporterer all kursvirksomhet til Norsk HLR-register

Oppdatering av deg som allerede er lokal AHLR-instruktør

NRRs samlinger for AHLR-kursledere faller inn under "Overgangsordningen" beskrevet ovenfor i pkt. 6. annet ledd: *Forutsatt at du er erfaren godkjent AHLR-instruktør etter "gammelt AHLR-kurskonsept" kan du delta på en av NRRs AHLR-kursledersamlinger.*

Det vil si at du ved å delta på og bestå kravene på en av NRRs AHLR-kursledersamlinger vil oppfylle kvalitetskravene til AHLR-kursledere for det nye AHLR-kurset. Du vil på denne måten kunne være med å danne grunnstammen i foretakenes/sykehusenes egne instruktørkorps og derigjennom også kunne utdanne nye lokale, kvalitetssikrede kursledere i AHLR så vel prehospitalt som in-hospitalt i eget helseforetak i tråd med anbefalinger og krav i pkt. 1-7 ovenfor.