

22.02.2008.

## **Kommentarer fra NRR til rundskriv IS-5/2007: Krav til bruk av defibrillatorer (hjertestartere)**

Sosial- og helsedirektoratet sendte 13.02.08 ut et nytt rundskriv om "Krav til bruk av defibrillatorer (hjertestartere)". Dette rundskrivet erstatter tidligere rundskriv IK3/99 og brev fra SHdir av 01.03.07 om "Krav til bruk av defibrillatorer".

Det nye rundskrivet slår uttrykkelig fast at det i dag **ikke** foreligger grunnlag for krav om legedelegering for bruk av halvautomatiske defibrillator (hjertestarter). Dette gjelder både i- og utenfor helsevesenet.

### **Krav om opplæring**

Virksomheter både i- og utenfor helsetjenesten som anskaffer hjertestarter pålegges likevel rutiner for kontroll og vedlikehold av en anskaffet defibrillator samt rutiner for opplæring i bruk. NRR viser i den forbindelsen til "[Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter](#)" som er et brukerkurs kvalitetssirket både av NRR og Norsk Førstehjelpsråd. Videre viser vi til Resuscitasjonsrådets krav til [DHLR-utøvere og instruktører](#) og [krav til vedlikeholdstrening](#). Nytt og kortere kvalitetssikret DHLR-kurs planlegges utarbeidet.

### **Nødrett**

I en nødssituasjon kan helsepersonell gå ut over sin kompetanse for å forsøke å redde en pasients liv hvis bedre kvalifisert hjelp ikke er tilgjengelig. Rundskrivet viser videre til straffelovens § 387 som dessuten pålegger enhver plikt til etter evne å hjelpe den som er i øyensynlig og overhengende livsfare hvis dette kan gjøres uten særlig fare eller oppofrelse for ham selv eller andre. Bestemmelsen kan, etter omstendighetene, innebære at man skal yte nødvendig hjelp til en person med hjertestans.

### **Krav om opplæring versus nødrett**

NRR forstår kravet om opplæring og bruk ved nødrett slik at det for planlagt beredskap med hjertestarter, så vel innenfor som utenfor helsevesenet, kreves opplæring av det personellet som er tiltenkt å bruke hjertestarteren. Men dette er ikke til hinder for at enhver i en nødssituasjon etter beste evne kan og bør forsøke å redde liv til en pasient som har falt om med plutselig hjertestans både med hjerte-lungeredning og ved å bruke en hjertestarter - hvis en slik er tilgjengelig.

### **Bruk av hjertestarter er førstehjelp**

Med dette rundskrivet som bl.a. definitivt slår fast at bruk av halvautomatisk defibrillator (hjertestarter) ikke krever legedelegering, anser NRR at slik [bruk av halvautomatisk hjertestarter nå er å anse som en del av førstehjelpen](#) på lik linje med hjerte-lungeredning. En naturlig konsekvens av dette er en anbefaling om at ordinær førstehjelpsberedskap - både i helsetjenesten og ellers i samfunnet - alltid bør omfatte beredskap så vel for basal hjerte-lungeredning som for bruk av hjertestarter.

**Kristian Lexow, overlege**  
**Leder, Norsk Resuscitasjonsråd**